



DAS SIND WIR

1919 – 2019: 100 Jahre ZONTA International

Vor 100 Jahren verwirklichte Marian de Forest in Buffalo/USA ihren Traum einer Organisation, die Frauen in führenden Positionen weltweit vereinen kann, um ihnen dabei zu helfen, die ihnen zustehende Stellung in einer Gesellschaft zu behaupten, in der Frauen wenig sichtbar waren. Sie gründete 1919 mit ZONTA die erste weibliche Service-Organisation überhaupt. Der Name stammt aus der Symbolsprache der Sioux-Indianer und bedeutet ehrenhaft handeln, vertrauenswürdig, integer sein. Die Gründerinnen wählten ihn als Anspruch an das eigene Handeln.

Weltweit hat ZONTA mittlerweile über 29.000 Mitglieder in knapp 1.200 Clubs in 63 Ländern. Der erste ZC Europas wurde 1930 in Wien gegründet. Der erste ZC in Deutschland formierte sich 1931 in Hamburg. Der ZONTA Club Siegen Area wurde im Oktober 2002 mit 28 Mitgliedern gegründet und zählt heute 40 Zontians. Wir setzen uns vor allem dafür ein, die Stellung von Frauen und Mädchen auf allen Ebenen der Gesellschaft zu verbessern, in der eigenen Region, in Deutschland und weltweit. Weitere Informationen finden Sie unter: www.zonta-siegen.de



ZONTA
CLUB OF
SIEGEN AREA
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY



ZONTA
CLUB OF
SIEGEN AREA
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

PROJEKT HERZKISSEN



*Eine Herzens-
angelegenheit*



Bilder: © Zonta Club Siegen Area

„Mein Ziel ist es jeden Patienten mit einem Herzkissen zu versorgen. Mein Traum ist, dass es in Zukunft kein Patient mehr benötigt.“

Nancy Friis-Jensen

Die Idee

Nancy Friis-Jensen, eine dänische Krankenschwester, brachte die Idee dieser speziellen Kissen für Brustkrebspatientinnen im Jahre 2006 aus Amerika mit. Sie rief das Heart Pillow Project ins Leben, entwickelte den Schnitt und begann, die Idee „Herzkissen für Brustkrebspatientinnen – verschenkt von Herz zu Herz“ zu verbreiten.

Die Wirkung

Das Kissen hat die Form eines Herzens mit verlängerten „Ohren“ und wird von Brustkrebspatientinnen unter dem Arm getragen. Es lindert Narbenschmerzen und Lymphschwellungen oder Druck unter dem Arm. Das Herzkissen erleichtert das Liegen und gibt einen gewissen Schutz bei plötzlichen Bewegungen oder Stößen, wie sie beim Husten oder im Alltag auftreten können. Es kann zum Beispiel auch gut im Auto unter dem Gurt getragen werden. Und auch der emotionale Aspekt ist wichtig: Es geht ein Herz von Herz zu Herz und soll auch ein wenig Trost und Kraft von Frau zu Frau spenden.

Die Philosophie

Besonders wichtig für die Ideengeberin und alle, denen die Aktion am Herzen liegt und die für ständige Verbreitung in Deutschland sorgen: Die Kissen werden immer kostenlos abgegeben! Sie sind ein Geschenk, ein Symbol für Herzlichkeit und Menschlichkeit, für Hoffnung und Zuversicht und sollen den betroffenen Frauen und Männern zeigen „Du bist nicht allein!“.

Kleines Herz mit großer Wirkung

Unser Ziel ist es, Frauen mit einer Brustkrebserkrankung zu stärken und ihnen Hoffnung zu schenken – Hoffnung in Form eines Herzens, das Trost und Linderung schenkt.

In Kooperation mit dem Jung-Stilling-Krankenhaus Siegen erhält jede Brustkrebs-Patientin kostenlos eines unserer ZONTA-Herzkissen. Die Form bietet nicht nur Erleichterung bei physischen Beschwerden, es begleitet die Patientinnen überall hin, spendet Trost und verkörpert gleichzeitig Anteilnahme und Hoffnung anderer Menschen für ihre persönliche Situation.

Unsere geübte Näherin nutzt für die Anfertigung des Herzkissens Biobaumwolle und Polyesterfüllwatte in besonders guter Qualität. Das Kissen ist nicht zu bunt, aber dennoch farbenfroh gestaltet, weich, ökologisch und bei 60 Grad waschbar. Die bestickte Aufschrift „Hope“ soll den Patienten Hoffnung mit auf den Therapieweg geben.

Die Verteilung der Kissen erfolgt über das Personal des Krankenhauses, das wir in regelmäßigen Abständen beliefern. Für Nachschub sorgen wir unbürokratisch und auf Zuruf.

Wir wünschen allen Betroffenen und Angehörigen viel Kraft!

Ihre Brigitte Ross-Henrich und Birgit Dickel-Wust
als Projektbeauftragte aller Siegener Zontians

Hoffnung